



ETP
PNEUMO FOCH



« Voyage au centre de la bronche »

Programme d'éducation thérapeutique pour les patients
asthmatiques et BPCO

*Je vis avec une
maladie respiratoire
chronique ?*

*Grace à
l'éducation thérapeutique...
...Je gagne en qualité de vie !*

Informations et inscriptions

☎ 01 46 25 24 95

✉ etp.pneumo@hopital-foch.com



Service de Pneumologie
Secteur bleu, 4^{ème} étage
Rile ouest



CLINIQUE
UNIVERSITAIRE DES
BRONCHES

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) qu'est ce que c'est?

C'est un programme d'apprentissage personnalisé, proposé par des professionnels de santé, qui m'aide à mieux comprendre et gérer ma maladie au quotidien, pour vivre plus sereinement et en autonomie.

Ce programme fait partie de mes soins !

Déroulé du programme



Les ateliers

- ☐ Mieux connaître ma maladie, mes symptômes et leur sévérité
- ☐ Mieux comprendre et gérer mon traitement
- ☐ Savoir reconnaître une exacerbation et agir si elle survient
- ☐ Pouvoir mieux maîtriser mon souffle et pratiquer une activité physique
- ☐ Mieux gérer mon stress
- ☐ Exprimer mon vécu et l'impact de ma maladie sur mon quotidien
- ☐ Adapter mon alimentation