

Mieux vivre avec votre endométriose

Pour qui ?

Ce programme d'**Éducation Thérapeutique pour les patientes (ETP)** est proposé gratuitement aux personnes dont l'endométriose a été diagnostiquée, quel que soit la localisation et la sévérité de la maladie.

Par qui ?

Le programme est coconstruit entre le service de gynécologie obstétrique et médecine de la reproduction de l'Hôpital Foch, l'association de patiente ENDOMind et la filière Endo Centre Ouest IDF.

C'est un parcours composé de **plusieurs ateliers collectifs** animés par une équipe pluridisciplinaire formée à l'ETP et experte dans le traitement de l'endométriose et des douleurs pelviennes.

Ce programme a pour objectif de vous aider à :

- Mieux comprendre votre endométriose
- Savoir comment améliorer votre qualité de vie au quotidien
- Appréhender les liens entre l'endométriose et la reproduction
- Bénéficier d'un **espace d'échange** informé, sécurisé et bienveillant autour de la pathologie
- Devenir actrice de votre santé et prendre soin de vous-même.



Les étapes ?

Effectuer votre **diagnostic éducatif (ou BEP)** avec un professionnel expert, lors d'un entretien individuel pour identifier vos besoins et attentes afin de sélectionner au mieux les ateliers qui répondent aux objectifs fixés.

Assister aux **ateliers collectifs** animés par des professionnels de santé et/ou patientes expertes formées à l'ETP.

Effectuer le **bilan final** afin d'observer votre évolution et l'atteinte des objectifs fixés en début de parcours.

Mieux vivre avec votre endométriose

Le service de gynécologie obstétrique et médecine de la reproduction de l'Hôpital Foch du Pr Jean Marc AYOUBI est également le centre coordonnateur de la **filière Endo IDF Centre Ouest** (www.endo-idf.fr) en lien avec l'Agence Régionale de Santé IDF et le ministère.



Les professionnels de santé y travaillent en étroite collaboration avec les acteurs de santé du territoire tels que les praticiens de ville, les Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS), les Dispositifs d'Appui à la coordination (DAC), les réseaux et les associations de patientes, Endofrance et **ENDOmind** qui nous épaula dans la mise en place de ce projet.

Inscription

Contact :

Pour vous inscrire aux ateliers, merci de contacter

La coordinatrice Mme Elodie JOUIN-LEVY :

- e.levy@hopital-foch.com ou

Le secrétariat Mme Laetitia GOOSSENS :

- l.goossens@hopital-foch.com

Lieu :

Hopital Foch
40 rue Worth,
92150 Suresnes

